



30年前の生活ノートが物語る「15歳の進路選択」

特別支援教育コーディネーター
若葉級2組担任

昔から物持ちがよく、中学生の時に使っていた生活ノートも今でも大切に保管しています。今回、巻頭言を書くにあたり、久しぶりに3年生3学期のノートを開いてみました。

気恥ずかしい思いもありますが、平成7年の1月から3月にかけての日々のコメントを一部紹介します。

1月10日(火) 雪

今まで考えていた志望校が「点数的に無理かなー」という気持ちもあるけど、それ以上に「高校に行って何をがんばるのか」をはっきりさせたかった。なので、〇〇高校に変更した。高校に行ったら、英語をがんばりたい。ところで今日は、気分が良かった。今まで苦しいほど悩んで、もう吹っ切れた感じ。もう大丈夫。

(担任の先生から:いろいろ考えて今はスカッとして、はっきりした目標が見えてきましたね。がんばれ、がんばれ。)

これは、県立高校の志望校を変更した翌日のコメントです。少し背伸びをして希望していた学校から、自分の学力や得意分野に見合った学校に進路を変更しました。15歳なりに考えて出した結果に、清々しさを感じていることが伺えます。



2月4日(土) 曇

昨日の試験で一番怖かったのは、試験中に腕時計が止まっていたことです。叩いて直してもまた止まってしまう、めっちゃめっちゃ怖かった。会場には時計がありませんでした…。

(担任の先生から:よく何とかなったね。)



私立一般入試の次の日のコメントです。当時のことはよく覚えていませんが、相当あせっただろうな、と思います。

2月6日(月) 曇

最後の席替え。これからも「最後の〇〇」が増えて、卒業が近いんだなーと思いました。

(担任の先生から:数学も「最後の章」に入ったしね。なんだか寂しい響きだ。)

「最後の〇〇」…3年生の皆さんも、これからますますこういう思いが強まっていくのではないのでしょうか。級友と過ごす当たり前の日常を、どうか大切してください。

2月23日(木) 雪

県立高校の倍率が発表された。さて、倍率が出たところで騒いでも仕方ないので、本番に向けて勉強をがんばりたいです。

(担任の先生から:分かります。「合格」がすべてを決めるわけではないのです。どんな結果が出ても、それは人生の通過点に過ぎないのだから。)

私が志願した高校の倍率は1.1倍くらいだったはずですが、「騒いでも仕方ない」と書いてはいますが、内心は相当ざわついていたはずですが。担任の先生のコメントで心が軽くなりました。

3月10日(金) 晴

なんかホッとした。終わりました。無事に。(学年主任の)〇〇先生が「今日君たちは、先生を含む大人たちが経験した試練を同じように乗り越えた」と言われて、「自分も少しずつ大人になっていくんだな」と少し思いました。

県立一般入試を終えた翌日のコメントは、いつもよりやわらかい筆跡で書かれていました。

それから数日後の卒業式翌日に県立高校一般入試の合格発表があり、前述の高校に合格しました。その高校で一生懸命に英語を学び、大学での勉強を経て、子供の頃からの夢であった学校の先生になります。(教員採用試験に何度も落ちて、時間はかかりましたが…。)

生活ノートに丁寧なコメントをくださった当時の担任の先生とも中学校卒業から10年後に再会し、同じ学校で勤務することができました。

中学校卒業から今年でちょうど30年。生活ノートの「記録」が鮮明な「記憶」となって甦ります。そして、3年生の皆さんの現在(いま)と重ね合わせながら、この言葉を贈ります。



「自分で決めた道を迷いながらでも進んでください。それがやがて、あなたにとっての正解となるでしょう。」



2月

2~3月の行事予定



3月

- 6日(木) 私立高校一般入試
学年末考査日割発表
- 7日(金) 高朋一般合格発表
- 9日(日) 国立高専学力選抜
- 10日(月) 県立高校推薦入試
- 12日(水) 不二越工業一般合格発表
- 13日(木) 学年末考査1日目
教育懇談会(午後)
龍谷富山、新川一般合格発表
国立高専学力選抜結果通知
県立高校推薦内定通知
- 14日(金) 学年末考査2日目
教育懇談会(午後)
富山第一、国際大付一般合格発表
- 20日(木) 県立高校一般出願開始(～25日)



- 6日(木) 県立高校一般入試1日目(社・国・理)
- 7日(金) 県立高校一般入試2日目(英・数)
- 10日(月) 3年生を送る会
- 11日(火) 県立高校一般入試追検査
- 12日(水) 同窓会入会式、受賞披露
卒業式予行
- 13日(木) 卒業証書授与式
- 14日(金) 県立高校一般合格発表
- 17日(月) 県立高校2次、通信制出願開始(～18日)
- 21日(金) 県立高校2次合格発表
県立単位制2次、通信制検査
- 25日(火) 県立単位制2次、通信制合格発表



学校HPも随時更新しています。ぜひ、ご覧ください。

魚津西部中

👉 中学校生活の総仕上げ！ ～みんなの3学期の目標～



学習面	平日3時間以上、休日6時間以上程度、家庭学習をする。	自分の苦手なところを復習する。	ワークや新研究以外の教材を使って勉強する。
苦手な教科から逃げない。	受験勉強をとにかくがんばる！	毎日新研究をする。	歴史を全部覚える。
苦手教科を得意教科に変える。	過去問で分からない問題を減らす。	苦手な教科を中心に勉強をがんばる。	家でしっかり勉強する。
受験に向けてベストを尽くす。	毎日ワークを5ページ以上解く。	家庭学習を3時間程度取り組む。	漢字を覚える。
学習の量と質ともに「神」を目指す。	毎日2時間以上勉強する。	一度間違えた問題を二度と間違えないようにする。	第一志望校絶対合格！
重要な所をノートに書く。	ワークと新研究を使って予習・復習を進める。	自習の習慣を付ける。	平日は2～3時間、休日は4～5時間勉強する。
1日5時間以上勉強し、受験に向けて集中する。	受験で後悔しないようにする。	毎日、目標を決めて勉強しよう。	平日4時間以上、休日8時間以上勉強する。



生活面	睡眠を6時間とる。	早寝早起きをして学校で眠くならず、集中する。	自律した生活を送る。
手洗い、うがいをしっかりして元気に過ごす。	規則正しい生活を心がけ、体調管理をしっかりする。	姿勢を正しくして生活する。	毎日11時までに寝る。
生活リズムを崩さない。	ご飯をたくさん食べる。	勉強・娯楽・休養を切り替えながら生活する。	健康第一。
健康に気を付けて、10時までに寝て、筋トレをする。	朝食を毎日食べる。	夜更かしをしない。	適度に運動をする。
メリハリをつけて行動する。	安全第一。	受験勉強に気を張りすぎない。	0時には寝て体調を整える。
食生活を大事にする。	体調を崩すことのないように適度な運動をする。	平日は6時、休日は7時に起きる。	健康的な生活を送る。
感染症予防のために手洗いを心がける。	時間を意識して、規則正しい生活を送る。	メディア時間を減らす。	よく寝て、よく食べ、運動もして体力をつける。