

スクールカウンセラー通信 第3号



スクールカウンセラーです。

いよいよ3学期が始まりました。しばらくは寒い日が続きます。インフルエンザなどの様々なウイルスにも気を付けなければいけない時期が続きますね。そして、気を付けてほしいのは体だけではなく。心も同じように大切にしてほしいと思います。

私は、みなさんが学校や家などで困ったことや悲しいこと、上手くいかないことがある場合等に悩みを聴いたり、どうすればよいかを一緒に考えたりするために、3学期も毎週火曜日に相談室に来ています。

友だち関係がうまくいかなかったり、学校に来ることをつらく感じたり、みんなの前で言いたいことが言えなかったり、誰にも自分のことが分かってもらえないと感じたり、いつも怒られて嫌になったり、いけないことだと分かっているけれどつい悪いことをしてしまったり、授業中にイライラしてしまったり、頭がボーっとしてしまったり、授業の内容が分からず困ってしまったり…誰にでもいろいろな苦しみや悩みがあると思います。

私の専門は「心」です。傷ついたり悩んだり不安になったりした時、友だちや家の人、先生に話しにくい悩みがある時、そんな時には、気軽に声をかけてください。いろいろなお話を聴かせてほしいと思います。

相談の申し込みは担任の先生か、相談室の先生までお願いします。



魚津市立西部中学校スクールカウンセラー

公認心理師 臨床心理士

3学期は毎週火曜日 9:30～15:00 に相談室にきています

※保護者の方へ※

ご家庭や学校でのお子さんのご様子や発達についての心配事などで相談を希望される方は、お気軽に担任の先生か直接相談室までご連絡ください。相談は予約制になります。プライバシーは厳守致します。

相談室直通電話：22-0633