

相談室だより

令和6年4月8日
魚津市立西部中学校
教育相談担当
NO. 1

新入生のみなさん、ご入学おめでとうございます。2、3年生のみなさん、進級おめでとうございます。

新しいクラスのメンバーや担任の先生との出会いにドキドキ・ワクワクしながら、張り切って今年度のスタートを切ったことでしょう。しばらくは緊張したり戸惑ったり不安になったりすることもあるかもしれません。ゆっくりゆっくり、自分のペースで新しい生活に慣れていきましょう。

中学生の時期は、学習や人間関係、進路、そして自分自身のこと等様々な悩みが生まれる時期です。悩み、考え、自ら決断する経験は、人として成長する上でとても大切なことですが、悩みの中には自分一人では解決できないものもあります。そんなとき、家族や先生等、身近な大人に相談してください。誰かに話すだけですっきりしたり、悩みの解決方法が見つかったりすることもあります。

西部中学校には、生徒や保護者のみなさんからの様々な相談に応じるために、相談室があります。そして、スクールカウンセラーやカウンセリング指導員が、一人一人の悩みや不安に耳を傾け、どうしたらよいか一緒に考えていきます。生徒のみなさんが自分らしく輝き、安心して学校生活を送っていくことができるよう応援します。



今年度の相談室担当

スクールカウンセラー

毎週火曜日(9:20から16:00)

スクールソーシャルワーカー

週1回1時間

カウンセリング指導員

休業日であれば常駐

生徒のみなさんが相談室を利用したいときは…

- ・ 授業中の場合は、担当の先生または学年の先生に伝えてから来室してください。
- ・ 昼休みや放課後は、自由に来てもらって構いません。
- ・ 利用するすべての人が気持ちよく過ごせるよう、マナーは大切にしましょう。



保護者のみなさまへ

【電話などによる相談】

- ・ **相談室直通電話をご利用ください。22-0633**

※ 出張等で電話に出られない場合もあります。その場合は日を改めて電話していただくか、職員室(22-0059)に連絡していただき、相談を希望する旨をお伝えください。こちらから折り返し連絡いたします。

【来室相談】

左記の電話で相談室に直接、または学級担任を通して申し込んでください。

日時を決めるためにこちらからご連絡いたします。

※ スクールカウンセラーとの面談は、必ず事前予約が必要です。

☆ 相談内容については、秘密を厳守します。